**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№26**

**Дата: 05.11.2024**

**Клас: 6-А, 6-Б.**

**Модуль:** «Гімнастика», «Гандбол», «Волейбол».

**Тема:** БЖД. ЗРВ у русі та на місці. *Гімнастика*: Історія виникнення і розвитку гімнастики. Досягнення видатних гімнастів України. *Волейбол:* Місце українського волейболу на сучасному етапі. *Гандбол:* Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ та занять гандболом. Загальнорозвиваючі вправи, переміщення у стійці гандболіста.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять фізичними вправами, гімнастикою та волейболом.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. *Гімнастика*: Історія виникнення і розвитку гімнастики. Досягнення видатних гімнастів України.

4. *Волейбол:* Місце українського волейболу на сучасному етапі.

5. *Гандбол:* Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ та занять гандболом. Загальнорозвиваючі вправи, переміщення у стійці гандболіста.

**Хід уроку**

1. **Правила безпечної поведінки під час занять фізичними вправами, гімнастикою, гандболом та волейболом.**

**https://www.youtube.com/watch?v=b3zKeYlkCEk**

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk**](https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk)

1. **Гімнастика: Історія виникнення і розвитку гімнастики. Досягнення видатних гімнастів України.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=GUWH\_AMh0Pc**](https://www.youtube.com/watch?v=GUWH_AMh0Pc)

[**https://www.youtube.com/watch?v=KCM9r7khJac**](https://www.youtube.com/watch?v=KCM9r7khJac)

1. **Волейбол: Місце українського волейболу на сучасному етапі.**

**https://www.youtube.com/watch?v=xv-RuDApf3I**

**5. *Гандбол:* Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ та занять гандболом. Загальнорозвиваючі вправи, переміщення у стійці гандболіста.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=5VsYqFJhdSE**](https://www.youtube.com/watch?v=5VsYqFJhdSE)

**https://www.youtube.com/watch?v=thfllFxDVmE**

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

**1.** Виписати видатних українських гімнастів (10 спортсменів), зайняте місце на Олімпійських іграх (за будь-який рік) та вид дисціпліни.

**відправити на пошту lopatindaniil737@gmail.com або HUMAN**